

**Aanvulling competentielijst
levensbedreigend bloedverlies**

van

Het Oranje Kruis



© Het Oranje Kruis, november 2020

Aanvulling: aanleggen tourniquet bij levensbedreigend bloedverlies

Competenties	Competent	(Nog) niet competent
112 (laten) bellen. [1.3.1]		
Geeft aan dat een tourniquet veel pijn kan doen.		
Legt de tourniquet aan op de juiste plek.		
Legt de tourniquet aan op de juiste wijze.		
Controleert of de bloeding is gestopt.		
Legt eventueel een tweede tourniquet aan op de juiste plek.		
Geeft druk op de wond als de wond blijft bloeden.		
Laat de tourniquet zitten tot zorgprofessionals het overnemen.		

Aanvulling: opstoppen wond bij levensbedreigend bloedverlies

Competenties	Competent	(Nog) niet competent
112 (laten) bellen. [1.3.1]		
Geeft aan dat het opstoppen van de wond veel pijn kan doen.		
Schept opgehoopt bloed uit de wond, laat stolsels zitten.		
Stopt de wond op juiste wijze op.		
Houdt bij gebruik van hemostatisch gaas minstens 3 minuten druk op de wond na het opstoppen.		
Legt een stevige zwachtel over de wond aan als de bloeding met hemostatisch gaas is gestopt.		
Bij doorbloeden en bij opstoppen met ander materiaal druk volhouden tot zorgprofessionals het overnemen.		