

**Examenseries**  
**Levensreddend Handelen**  
van  
**Het Oranje Kruis**



© 2019

### Examenseries Diploma Levensreddend Handelen

De examens voor het Diploma Levensreddend Handelen worden volgens de laatste richtlijnen afgenomen. De onderdelen waarin examen gedaan wordt, liggen vast. De volgorde waarin de onderdelen geëxamineerd worden, wordt in overleg tussen examinatoren en LOTUSslachtoffers bepaald.

Hiervoor dienen zowel de examinerator als het LOTUSslachtoffer minimaal *een half uur* voor aanvang van het examen aanwezig te zijn. In deze tijd kan men overleggen om tot een goede volgorde van de onderwerpen te komen.

Het is noodzakelijk dat er bij ieder examen *één* LOTUSslachtoffer aanwezig is.

Alle wonden worden gegrimeerd. Voor shock en hersenvliesontsteking geldt een uitzondering. Shock en hersenvliesontsteking mogen worden uitgevraagd of zonder grime worden gespeeld.

Een van de onderdelen van alle series is het zwachtelen bij hevig bloedverlies. Dit gebeurt zo strak mogelijk. Het LOTUSslachtoffer is degene die bepaalt hoe strak dat is.

Om dit voor een LOTUSslachtoffer zo min mogelijk belastend te laten zijn kunnen de volgende maatregelen genomen worden:

- Het LOTUSslachtoffer kan de verwonding zowel links als rechts grimeren, zodat hij om en om belast wordt.
- Als het echt te erg wordt, kan het LOTUSslachtoffer de handeling onderbreken door 'no-play' aan te geven.

## Uitleg - aanwijzingen

### Algemeen

Een examen wordt afgenomen wanneer er minimaal 5 en maximaal 10 kandidaten zijn. De examinatoren ontvangen bij de bevestiging van het examen meteen de series die tijdens dit examen afgenomen moeten worden. De examinatoren bepalen (eventueel in overleg met het LOTUSslachtoffer) per hoeveel kandidaten zij van serie wisselen. Per examen dienen er minimaal twee examenseries gebruikt te worden.

De examiner ontvangt altijd 3 series. Het is niet de bedoeling onderdelen uit de verschillende series door elkaar te gebruiken.

In welke volgorde de series afgenomen worden (bijvoorbeeld eerst serie A1 en daarna serie B2, of andersom) bepaalt de examiner (eventueel in overleg met het LOTUSslachtoffer) zelf.

De onderdelen in de series staan vast. Dit zijn verplichte onderdelen. Het is nadrukkelijk niet toegestaan andere onderdelen toe te voegen aan de serie. De volgorde waarin men de diverse onderdelen afneemt, bepaalt de examiner in overleg met het LOTUSslachtoffer.

Alle kandidaten maken (ongeacht de behaalde resultaten) het hele examen af.

### Het examen

Het examen bestaat uit 2 delen:

- Deel 1: onderdelen die gedurende het gehele examen geëxamineerd worden: Let op gevaar en Zorg voor professionele hulp. De kandidaat moet hier gedurende het gehele examen oog voor hebben.
- Deel 2: Levensbedreigende ziekten en letsels:
  - o Snel op zij draaien
  - o Noodvervoersgreep van Rautek
  - o Stabiele zijligging
  - o Reanimatie volwassenen (gehele protocol: benaderen, aanschudden, 112 bellen + AED halen, van buik naar rug draaien, ademhaling controleren, reanimatie)
  - o Reanimatie baby (alleen reanimatie)
  - o Druk op de wond bij hevig bloedverlies
  - o Mogelijk wervelletsel
  - o Letsels/ziekten ademhaling
  - o Letsels/ziekten circulatie
  - o Letsels/ziekten bewustzijn

Bij alle letsels moet de examiner kunnen constateren of de kandidaat het bewustzijn en de ademhaling beoordeeld heeft.

Indien 112 gebeld wordt, moet de kandidaat aangeven dat de telefoon op luidspreker is gezet.

### Cesuur<sup>1</sup>

Onderwerpen uit de gedeelten 'Gedurende het gehele examen' en 'Levensbedreigende letsels en ziekten' moeten effectief uitgevoerd worden. Als dat niet het geval is, is een kandidaat niet competent.

Handelingen horen conform de richtlijnen uitgevoerd te worden, waarbij de effectiviteit van het handelen voorop staat.

---

<sup>1</sup> De **cesuur** is de zak/slaaggrens bij de beoordeling van een toets/examen.

## Reanimatie

In het examen zijn twee reanimaties opgenomen: de reanimatie van een volwassene en de reanimatie van een zuigeling (tot 1 jaar).

Bij de reanimatie van de volwassene moet de kandidaat het gehele protocol volgen.

Bij de reanimatie van de zuigeling hoeft de kandidaat alleen de daadwerkelijke reanimatie te laten zien; het aanschudden, bellen van 112 etc. heeft de kandidaat immers al eerder laten zien of wordt nog uitgevraagd bij de reanimatie van een volwassene.

## Examenteam

Het examenteam bestaat uit één onafhankelijke examiner. Deze examiner is in het bezit van het diploma Instructeur Eerste Hulp en is ook in het bezit van het certificaat instructeur PBL/AED van de NRR.

## De series

### Serie A

#### **Gedurende het gehele examen**

Let op gevaar – Zorg voor professionele hulp

#### **Levensbedreigende letsels en ziekten**

Stabiele zijligging – Reanimatie volwassene (gehele protocol) – Reanimatie zuigeling – Druk op de wond bij hevig bloedverlies, incl. verbinden onderarm – Wervelletsel – Rautekgreep – Verslikking – Shock – Snel op de zij draaien bij braken – Hersenvliesontsteking

### Serie B

#### **Gedurende het gehele examen**

Let op gevaar – Zorg voor professionele hulp

#### **Levensbedreigende letsels en ziekten**

Stabiele zijligging – Reanimatie volwassene (gehele protocol) – Reanimatie zuigeling – Druk op de wond bij hevig bloedverlies, incl. verbinden kuit – Snel op de zij draaien bij braken – Rautekgreep – Borstletsel (borstwond) – Shock – Wervelletsel – Hersenvliesontsteking

### Serie C

#### **Gedurende het gehele examen**

Let op gevaar – Zorg voor professionele hulp

#### **Levensbedreigende letsels en ziekten**

Stabiele zijligging – Reanimatie volwassene (gehele protocol) – Reanimatie zuigeling – Druk op de wond bij hevig bloedverlies, incl. verbinden onderarm – Snel op de zij draaien bij braken – Wervelletsel – Hartklachten – Schedel-/hersenletsel – Rautekgreep – Borstletsel (borstwond)

### Serie D

#### **Gedurende het gehele examen**

Let op gevaar – Zorg voor professionele hulp

#### **Levensbedreigende letsels en ziekten**

Stabiele zijligging – Reanimatie volwassene (gehele protocol) – Reanimatie zuigeling – Druk op de wond bij hevig bloedverlies, incl. verbinden kuit – Snel op de zij draaien bij braken – Rautekgreep – Hartklachten – Koortsstuip – Wervelletsel – Borstletsel (gekneusde/gebroken ribben)

### Serie E

#### **Gedurende het gehele examen**

Let op gevaar – Zorg voor professionele hulp

#### **Levensbedreigende letsels en ziekten**

Stabiele zijligging – Reanimatie volwassene (gehele protocol) – Reanimatie zuigeling – Druk op de wond bij hevig bloedverlies, incl. verbinden onderarm – Wervelletsel – Snel op de zij draaien bij braken – Borstletsel (gekneusde/gebroken ribben) – Ernstige onderkoeling – Rautekgreep - Shock

## Serie F

### **Gedurende het gehele examen**

Let op gevaar – Zorg voor professionele hulp

### **Levensbedreigende letsels en ziekten**

Stabiele zijligging – Reanimatie volwassene (gehele protocol) – Reanimatie zuigeling – Druk op de wond bij hevig bloedverlies, incl. verbinden kuit – Wervelletsel – Rautekgreep – Verslikking – Beroerte – Snel op de zij draaien bij braken – Hartklachten